



mit Bauchmassage

in deine
Mitte kommen

ordnen

beruhigen

zentriert sein

aus der Mitte heraus

lebendig sein



Am Bauch achtsam berührt zu werden, ist etwas ganz Besonderes.

Dies kann auf einer wohlig-feinen Ebene geschehen, einfach um wieder bei sich anzukommen. In der Biodynamischen Körperarbeit nennen wir dies „**Biorelease-Bauchmassage**“.

Wenn sich im Bauch viel emotionale und physische Spannung angesammelt hat, dann hilft eine „**tiefe Bauch- und Organmassage**“, eine Synthese aus Biodynamischer Massage und der Energiemasage der inneren Organe nach Mantak Chia.

Mit dieser Massage werden Spannungen im Bauchraum reguliert, Dünn- und Dickdarm harmonisiert, bevor die übrigen Bauchorgane berührt und energetisiert werden. Der Organismus reagiert auf die Behandlung physisch und psychisch geklärt und erfrischt.

Sie sollten sich auf mehrere Sitzungen einstellen.

Ulrike Brandl

Heilpraktikerin Psychotherapie
Biodynamische Körper- und Psychotherapie

Sophienstr. 96c
76135 Karlsruhe

0721 3844216
mail@ulrikebrandl.de
www.ulrikebrandl.de

Bauchmassage:

Einzeltermin	60 min	75 €
Wohlfühpaket	5 Termine	350 €

in deine Mitte kommen