



## ES GEHT | ANGEBOTE 2012

Information und Anmeldung unter [mail@ulrikebrandl.de](mailto:mail@ulrikebrandl.de)



### Selbstständig

...mehr als selbst und ständig?

Unsere Workshopreihe bietet Ihnen Impulse für Unternehmensführung, Selbstcoaching, Marketing und Zahlungsmanagement.

Eine anregende Möglichkeit, aus dem Einzelkämpferdasein als Soloselbstständige aufzutauchen, und sich mit anderen Profis auszutauschen.

Workshopreihe: 6 Abende ab 23.02. 150 €

Info und Anmeldung unter ... [www.Geld-und-wohlStand.de](http://www.Geld-und-wohlStand.de)



### Los geht's, ES GEHT

Standortbestimmung und Neuausrichtung

Ein Workshop entlang eines Kunstobjekts, in dem Sie Ihren Standort analysieren und Ihre Ausrichtung für Ihr weiteres Vorgehen und Verhalten finden.

Menschen bewegen ihre Lebensthemen, Ideen und berufliche Projekte weiter. Mal angetrieben oder gebremst, bestenfalls bewusst, manchmal auch begleitet oder gefördert.

Wenn Sie in einem solchen Prozess stehen und sich damit kreativ und bewusst beschäftigen wollen, sind sie bei „Los geht's, ES GEHT“ richtig.

Workshop am 05.05. 2012 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr 140 €



### Fallsupervision und Praxiscoaching

Supervision und Coaching gehört für Berufstätige, die verantwortlich mit Menschen zu tun haben, dazu. In einer festen Gruppe profitieren Sie von Präsenz, Kompetenz und Ideen von Leitung und Teilnehmern.

In der Fallsupervision reflektieren Sie Ihr Verhalten und finden Lösungen für knifflige Situationen und Gestaltung Ihrer beruflichen Beziehungen.

Im Praxiscoaching finden Sie konstruktive Ideen und Informationen zu den eher betrieblichen Anliegen Ihrer Praxis oder Ihres Unternehmens.

10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Uhr Uhr Fallsupervision 50 €  
12<sup>45</sup>-14<sup>45</sup> Uhr Uhr Praxiscoaching 50 €  
Fortlaufende Gruppe: 24.3. | 19.5. | 21.7. | 22.9. | 17.11. komplett 475 €



### Wege aus der Kränkung

Kränkung geschieht oft ohne Absicht. Dennoch leiden viele Menschen im beruflichen oder im privaten Leben darunter.

Selbstwert, Handlungsspielräume, Kontakt und Verhalten sind eingengt, Engagement und Beziehungen leiden darunter. Und das auf beiden Seiten: als gekränkte Person und im Umgang mit einem gekränkten Menschen.

Wissen und Kompetenzen, wie Kränkungsthemen erkannt und aufgelöst werden können, sind von großem Nutzen, wenn es Wege aus der Kränkung braucht.

Workshop am 20.10. 2012 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr 120 €



### Atemfluss

Kloß im Hals, Enge im Brustkorb? Einschränkung beim Atmen kann Begleiterscheinung von Atemwegserkrankungen oder Folge von Panikattacken oder Stress sein.

Lernen Sie Ihr Atemmuster kennen, genießen Sie die Berührung und nehmen Sie individuelle Anleitungen mit. Das bringt Beweglichkeit in Ihren Brustkorb und Sie atmen wieder freier und unbeschwerter.

Mehr Luft, mehr „Odem“ bringt Lebenslust und Energie, regt den Stoffwechsel an ... S'tut einfach nur gut.

Wohlfühlpaket mit drei Terminen je eine Stunde 200 €



